

COOL
CHOICE

うちエコ診断で光熱費が

見える

分かる

お得になる

シャワーの時間を
1分間(12L)減らしてみよう
※年間約3,210円節約

専門の診断士が
無料でアドバイス

冷蔵庫に食品を詰めすぎない
ドアの開閉回数・時間を減らす
※年間約1,870円節約

冷暖房の設定
温度を控えめに
(夏は28℃、冬は20℃を目安に)
※年間約2,590円節約

※経済産業省資源エネルギー庁
「省エネポータルサイト」(<https://www.enecho.meti.go.jp/>)より引用

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



お家の省エネ診断

無料で診断

うちエコ診断



【お申込み・お問い合わせ】環境省 うちエコ診断実施認定機関

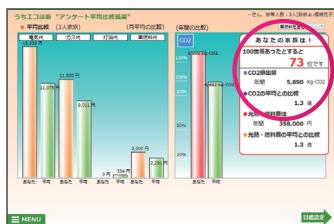
公益財団法人ひょうご環境創造協会(兵庫県地球温暖化防止活動推進センター)

うちエコ診断

うちエコ診断とは、ご家庭の年間エネルギー使用量や光熱水費などの情報をもとに、専用のソフトを使って、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策をご提案するものです。

うちエコ診断でこんなコトが分かる！

CHECK 01 CO₂の排出量を確認



さん、世帯人数：3人[診断士]

重燃料を含む

あなたの家族は！

100世帯あったとすると

73 位です

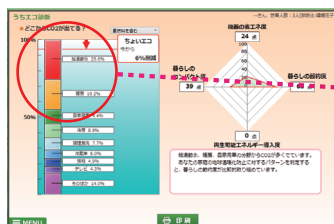
●CO₂排出量

年間 5,890 Kg-CO₂

●CO₂の平均との比較

1.3 倍

CHECK 02 CO₂の排出内訳を知る



どこからCO₂が出る？

給湯 25.6%

暖房 19.2%

自家用車 9.4%

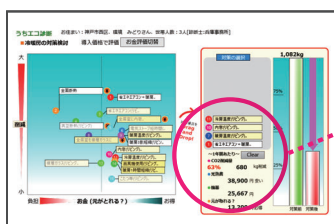
冷房 8.9%

照明・家電

ご家庭のエネルギー使用状況や光熱費を「見える化」し、平均的な家庭と比べて使いすぎてないかチェックできます。

給湯、暖房、自家用車など、ご家庭のどこからCO₂が多く出ているか把握できます。

CHECK 03 暮らしに合わせた対策を検討



省エネエアコン+暖房

～1年あたり～

省エネエアコン+暖房

CO₂削減率 63%

680 kg削減

●光熱費

38,900 円 安い

●機器

25,667 円

●元が取れる？

13,200 円

診断時に提案した取り組み内容に取り組みいただいた結果、3人世帯の平均

年間約73,000円

の光熱費削減効果がありました。

診断士がデータをふまえて、ライフスタイルに合わせた具体的な対策を提案。「省エネってどうすればいいの?」という疑問にお答えします。

※2022年度うちエコ診断(兵庫県)における診断結果から算出。
※削減効果は、ご家庭状況により異なります。

① 申し込み

郵送、FAXまたは、
E-mail: uchi-eco@eco-hyogo.jp
にて申し込み

② 受診申込書の提出

診断に必要な「受診申込書」を送付しますので、記入して返送してください。

③ 日時の決定

事務局が電話またはメールにてご希望の日時をお尋ねし、日程調整を行います。

④ うちエコ診断

ご希望に応じて、窓口や会場にお越しいただくか、オンラインで診断を行います。

無料

お家の省エネ診断

うちエコ診断 申込書

ホームページからも申し込み出来ます。

www.eco-hyogo.jp/global-warming/uchieco/

ひょうご環境創造協会 うちエコ診断

検索



下記の「うちエコ診断事業に関する注意事項」をご確認いただいた上、
☒ を付けて頂き、氏名、連絡先をご記入頂きますようお願いいたします。

チェックをお願いいたします

☐ 確認しました

ふりがな お名前	ご年齢	20代 30代 40代 50代 60代以上 (いずれかに○をつけてください)	世帯人数	人
ご住所	〒□□□□□□			
TEL	FAX	ご希望の診断方法 (いずれかに○をつけてください) パソコンやスマホを使用したオンライン診断・ 窓口診断・会場診断 ※現在新型コロナウイルス対策のため、会場診断希望の際は 事前に事務局までご相談ください。		
E-mail				

■うちエコ診断事業に関する注意事項

① 本事業における個人情報の取り扱いについて

うちエコ診断に関わる事務局及び診断士は、本事業で収集するすべての個人情報の取り扱いにあたっては、個人情報の保護に関する法令を遵守し、以下に掲げる目的のみに使用いたします。また、収集した個人情報を本事業の業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。

- (1) うちエコ診断実施に伴う連絡調整業務
- (2) うちエコ診断の事前調査業務
- (3) うちエコ診断の診断実施業務
- (4) うちエコ診断の事後調査業務
- (5) うちエコ診断結果及び効果検証のための各種データ分析業務

なお、本事業の性格上、分析結果を公表するなど、外部公開する場合には、個人を特定できない匿名措置を施した上で公開するものとします。

② 特定商品等の紹介について

うちエコ診断では、特定商品の紹介等はいりません。ただし、受診される方からの依頼があった場合に限り、紹介等をさせていただきます。

【お申込み・お問い合わせ】

環境省 うちエコ診断実施認定機関

公益財団法人ひょうご環境創造協会
(兵庫県地球温暖化防止活動推進センター)

〒654-0037 神戸市須磨区行平町3-1-18

TEL.078-735-4100

Fax.078-735-7222

E-mail: uchi-eco@eco-hyogo.jp