

スマートライフ説明確認書

スマートライフマイスターが申請者に説明する内容です。
マイスターはスマートライフに関する説明を行い、申請者が理解したらチェックをしてください。
マイスターは全項目を説明後、署名と捺印をしてください。
申請者は、スマートライフマイスターが署名捺印したこの確認書を申請書とあわせて郵送してください。

チェック	項目	内容	年間 節約分	年間 CO ₂ 削減量
☐	スマートライフ	スマートライフについて説明		
☐	冷蔵庫	室温22℃で、庫内設定温度を適切にする(強→中)。	1,670円	36.2kg
☐		冷蔵庫内に詰め込みすぎない(詰め込んだ状態から半分に削減)。	1,180円	25.7kg
☐		壁から適切な間隔で設置する(上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合と比較)。	1,220円	36.5kg
☐	エアコン	外気温31℃の時、冷房の設定温度を27℃から28℃に上げる(1日9時間)。	820円	17.8kg
☐		外気温6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃に下げる(1日9時間)。	1,430円	31.2kg
☐		※扇風機を使って空気を循環させることで、夏は体感温度を下げ、冬は天井にたまりがちな暖かい空気を足下に広げることができます。		
☐		フィルターを月に1～2回清掃	860円	18.8kg
☐	電気ポット	長時間使用しないときはプラグを抜く。 (ポットに水2.2Lを沸騰させ、1.2L使用後6時間保温した場合と、プラグを抜いて保温しないで、再沸騰させて使用した場合)	2,900円	63.1kg
☐	電気カーペット	電気カーペット(3畳)設定温度を強→中に下げる(1日5時間)。	5,020円	109.2kg
		※カーペットの下に断熱材を敷くとさらに省エネになります。		
☐	照明	同じ明るさの電球型蛍光灯に取り替える。 白熱電球54W → 電球型蛍光灯12W	2,270円	49.3kg
☐		同じ明るさのLEDランプに取り替える。 白熱電球54W → 電球型蛍光灯9W	2,430円	52.8kg
☐		点灯時間を1日1時間短くすることで削減する。 白熱電球 蛍光灯 LEDランプ	530円 120円 90円	11.6kg 2.6kg 1.9kg
☐	テレビ	液晶テレビ(32型)画面の明るさを下げる(最大→中間)。	730円	15.9kg
☐		見ないときはテレビを消す(1日1時間)。	450円	9.9kg
☐	温水洗浄便座	使わないときはふたを閉める。	940円	20.5kg
☐		暖房便座の温度を低めに設定する(中→弱)。	710円	15.5kg
☐	うちエコ診断	うちエコ診断について説明(チラシの配布・説明)		

私は、申請者_____様に対し、上のスマートライフに関する説明を実施しました。

年 月 日

スマートライフ店名

スマートライフマイスター氏名

印