



地球のために、自分のために。

家電から見直そう エコ生活

家電製品
使い方・選び方
ガイド

eco



地球のこと、 きちんと知って みんなで地球温暖化を 止めよう。

超大型台風が猛威を振るい、南極の氷は溶け続け、砂漠はどんどん広さを増し…今、私たちが暮らす地球では、確実に異変が起こっています。これらの現象には、地球の温暖化が大きな影響を与えていたといわれています。このままだと私たちの子どもの未来は大変なことに。

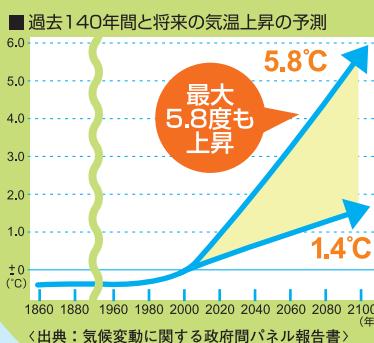
地球温暖化のことをきちんと知って、みんなでストップさせましょう。

原因は 温室効果ガスにあつた

温暖化を進行させる原因となっているのが、大気中の温室効果ガスです。その最も代表的なものが二酸化炭素(CO_2)で、石油などの化石燃料を燃やすことで大量に発生します。家電製品や車を使用する私たちの便利な生活は膨大な化石燃料を消費し、大量の CO_2 の排出につながっています。それによって地球温暖化が進行し、今、世界各地でさまざまな影響が起こっています。

温暖化が進むと どうなるの？

このままどんどん CO_2 が排出され続け、温暖化が進行してしまうと、海面上昇や異常気象、食糧危機や生態系の変化など、人間と地球環境の双方に深刻な被害が予測されます。だからこそ、手遅れになつてしまふ前に、一人ひとりが現状を知り、行動を起こす必要があるのです。



台風の増加、大型化は温暖化が原因？





家庭からのCO₂排出量、増加中!

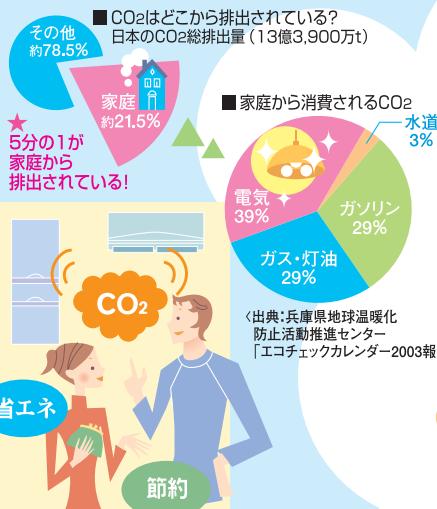
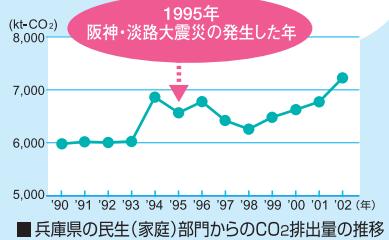
兵庫県で1年間に排出されるCO₂は約7万t。日本は京都議定書で2010年までに1990年と比べて6%の削減を世界に約束したというのに、兵庫県の家庭からのCO₂排出量は減るどころか、反対に約21%も増え、増加の一途をたどっています。



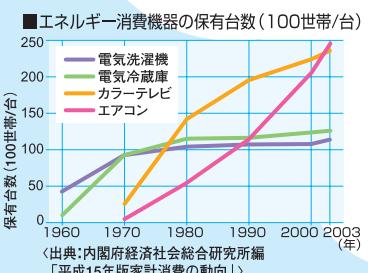
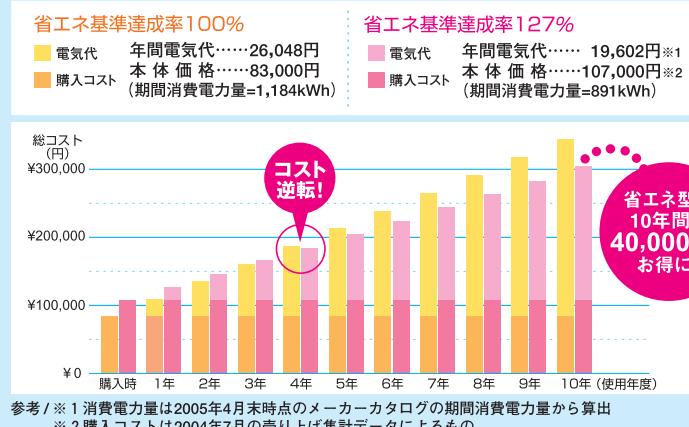
毎日の暮らしを見直そう

家庭におけるCO₂排出源の第1位は、家電製品に使用する電気です。家庭での家電製品の保有台数は年々増加傾向にあり、これらは暮らしを便利にしてくれますが、その分たくさんのエネルギーを消費します。だからこそ、普段からの家電製品の使い方が重要に。電気をムダに使わないエコ生活を送ることが大切です。

また、買い替えなどで新たに購入するときにはエネルギー消費量を最小限に抑えるように設計された省エネ家電を選べば、快適な上に、環境にもやさしい生活を送ることができます。しかも、購入価格は普通のものと比べて少々高くても、電気代をカットする分、長い目で見ると結果的にはお得に。省エネ家電の知識を身に付け、家電製品を選ぶ基準のひとつに省エネ性を加える必要があります。



■ エアコン(冷房能力2.8kW)で比べる購入コストと年間電気代の関係



省エネ家電はラベルに注目! ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

「省エネルギー・ラーベリング制度」により、省エネ電にはどの製品が省エネ機能に優れているかを一目で見分ける「省エネラベル」が付いています。現在、13品目が対象です。

● 省エネマーク

省エネ基準を達成した製品は緑色!
達成していないものはオレンジ色で表示



◆ 省エネ基準達成率

製品が目標値をどれくらい達成しているかを%で表示。
この数値が大きいほど、省エネ効果も高いということ。

対象機器

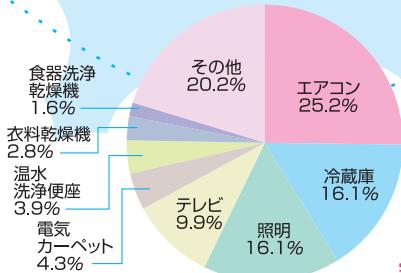
エアコン	ガス温水機器
テレビ	石油温水機器
電気冷蔵庫	電気便座
電気冷凍庫	電子計算機
蛍光灯器具	磁気ディスク装置
ストーブ	変圧器
ガス調理機器	

eco

賢く選ぼう!上手に使おう!

知りたい家電の選び方や使い方のポイントを、家庭における消費電力量の多いものを中心に、アイテム別に紹介します。

■家庭における消費電力量ウエイトの比較



（出典：（財）資源エネルギー庁「平成16年度 電力需給の概要（平成15年度推定実績）」）

（出典：兵庫県地球温暖化防止活動推進センター「平成16年度地域特性を活かした温暖化防止対策モデル事業報告書」）

■エアコンの保有台数の割合(117世帯)

家に4台以上ある家庭が半分近くに!
人に聞くのが一番です。

条件を考えて 部屋の広さや

eco



エアコン編

また、効率の高いエアコンを見分けるには、冷暖房平均COP（エネルギー消費効率）をチェックすることも重要です。COPとは消費電力1kW当たりの冷房・暖房能力を表したもので、この値が大きいほどエネルギー消費効率が高いことを示しています。

そのほか、備わっている機能で選ぶことも大切です。特に、室内の温度を自動的にコントロールし、ムダな電力の消費を抑えてくれるインバーター搭載型がお薦め。ほかにもハイパワーで素早く設定温度に設定温度をキープするPAM搭載型やセルフクリーン機能など、多彩な機能が充実しているので、ライフスタイルに合わせて選びましょう。

★優秀家電

エネルギー消費効率が抜群に高いだけでなく、フィルターに溜まったほこりを自動的に掃除してくれる自動おそうじ機能をはじめ、空気清浄機能や酸素チャージ機能も備えた優れもの。



冷房能力
2.2kW
(6~9畳)

省エネ基準達成率
123%

フィルターお掃除ロボット/CS-X225A
松下電器産業
希望小売価格：オープン
冷暖房平均COP=6.53

暮らし方でもっと省エネ!

Point 1

夏は28度、冬は20度が室内の温度設定の基本！暑いときは薄着になり、寒いときは1枚多めに着込むなど、エアコンではなく服装でこまめに温度調節を。



Point 2

フィルターの目詰まりはエアコンの効率を悪くします。使う季節の初めと終わりだけ掃除する人が阪神地域では54%もいましたが、2週間に1回はフィルターの掃除を。こまめな掃除で効率アップ！



（出典：阪神省エネ診断活動推進地域協議会「家庭対策診断事業報告書」）

Point 3

エアコンを使わない時期は電源を根元から絶って待機電力をオフ！



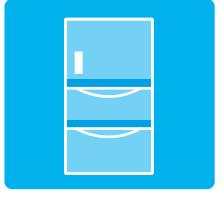
表示に冷房能力が「6~9畳」とあれば、木造住宅なら6畳、鉄筋住宅なら9畳で南向きの部屋が目安だということ。



どうしよう
一年中電力を消費する冷蔵庫。
毎日買い物をするか、週末にまとめて買いかけるか、冷凍庫をよく使うか使わないか、といったライフスタイルや、家族の人数などに合わせて選ぶことが大切です。一度買ったら何年も買い替えをしないものだからこそ、よく考えて、ギュウギュウに詰め込まなくていい程度の大きなものを選ぶようにします。

じっくり考えて大きさを決めよう

【 冷蔵庫編 】



冷蔵庫編

★優秀家電

独自の高性能真空断熱材で外からの熱を遮断し、省エネ性、保冷性を一段とアップ。
また、奥にあるものも簡単に取り出せる構造で、整理や掃除もしやすいから効率よく使える。

Theノンフロン冷蔵庫/NR-E461A
松下電器産業
希望小売価格：オープン
JIS年間消費電力量 = 150(kWh/年)



定格内容積
451~5000



※出典：阪神省エネ診断活動推進地域協議会
「家庭対策診断事業報告書」

阪神地域の家庭を対象に行った調査では、平均容量が416.4㍑と、大きめのものが主流になっています。一般的に、容量が大きいほどあります。また、容量が大きいほど多くの電力を消費する傾向にあります。しかし、最近では大容量でも小型のものより消費電力が少ない、省エネ性の高い製品が登場しています。特に、高性能の真空断熱材を使用したものや、庫内の状況に応じてムダな電力を省くインバーターを搭載したものがお薦め。容量に惑わされず、「〇〇kWh/年」と表記されている年間消費電力量の低いものをチェックしましょう。

暮らし方でもっと省エネ！

Point 1 ものを詰め込みすぎないで。カットしていない根菜類や、開封していない缶詰、調味料などの保存は風通しの良いところで十分。スーパーなどの陳列方法を参考に。



Point 2 ムダな開閉、開けっ放しをやめ、出し入れは素早く。日ごろから整理をしたり、何を取り出すかを考えてから扉を開ける習慣を。

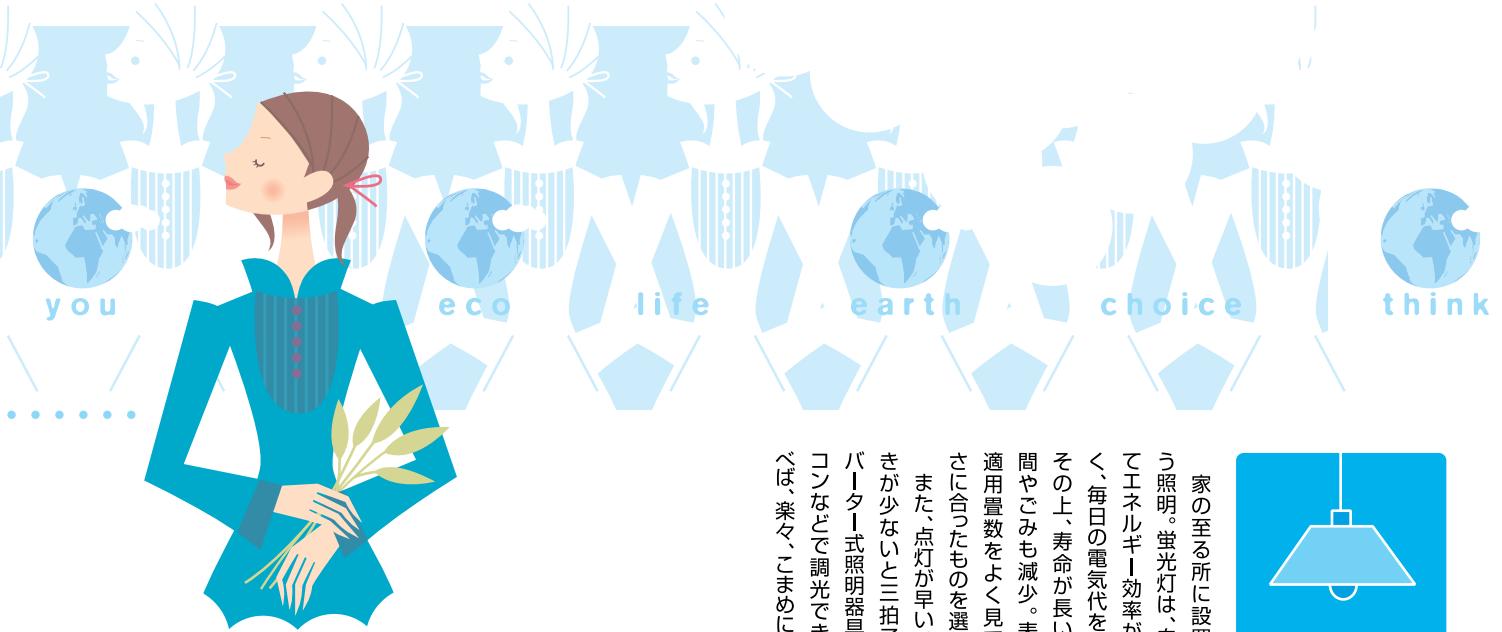


Point 3 設置場所にも気を付けよう。周囲と適当なすき間を開け、直射日光やガスコンロの近くを避けて置くことで、省エネ効果も向上。カタログ推奨基準に従って設置すれば、壁に密着させた場合に比べて年間約1,000円も節約！



（出典：（財）省エネルギーセンターホームページ）





●暮らし方でもっと省エネ!

Point1 ランプや傘が汚れると、その分明るさが低減るので、こまめに掃除を。



Point2 必要のない明かりは徹底的にオフ! 特に、昼間や人がいない場所、玄関などは要注意。

家の至る所に設置され、毎日使った照明。蛍光灯は、白熱電球に比べてエネルギー効率が最大五倍も高く、毎日の電気代を節約できます。その上、寿命が長いから交換の手間やごみも減少。表示している適用畳数をよく見て、部屋の大きさに合ったものを選びましょう。

また、点灯が早い、明るい、ちらつきがないと三拍子そろったインバーター式照明器具をお薦め。リモコンなどで調光できるタイプを選べば、楽々、こまめに消灯できます。

照明器具編

蛍光灯とインバーター方式を組み合わせて

★優秀家電

インバーターを搭載し、エネルギー消費効率が抜群な上に、明るさ60%アップ(同社比)。



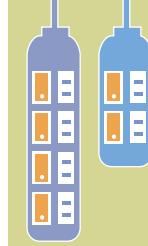
10~12畳用



工エネルギー消費効率=106.7(lm/W)

●暮らし方でもっと省エネ!

Point1 電源をオフにしていても、動作待ちや時計機能などで消費されている待機電力は、家庭で使う電力の約1割に相当。使わないときは主電源を切ったり、プラグを抜いて徹底的にムダな電力をカットしましょう。待機電力対策には、プラグからコンセントを抜かなくても、スイッチ一つで主電源をオフにできる節電コンセントが便利! 阪神地域でもテレビの電源を節電コンセントで切っている人は25%と、まだまだ少ないですが、手軽に節電できる優れものなのでぜひ使いましょう。



〈出典:阪神省エネ診断活動推進地域協議会「家庭対策診断事業報告書」〉

■家庭の全消費電力量
(1世帯あたり4,227kWh/年)



〈出典:(財)省エネルギーセンター「家庭における待機時消費電力の調査」〉

リビングには欠かせない存在のテレビ。阪神地域では一家に2.1台という普及率で、リモコン付きが当たり前となっています。大型化、多機能化が進んでいますが、その分、消費する電力も大きくなってしまっています。部屋に合ったサイズで、不要な機能は搭載していないものを選択しましょう。ただし、自動的に省エネモードになったり、待機電力をカットする省エネ機能はお見逃しなく。

※出典:阪神省エネ診断活動推進地域協議会「家庭対策診断事業報告書」

テレビ編

★優秀家電

主電源「切」時で消費電力
0kWなど6つの省エネ設計を搭載。

スタンダード
29型



29T-D104

三菱電機

希望小売価格: オープン

年間消費電力量=130(kWh/年)



どんな機能が付いているかが
ちょっとクしくよう

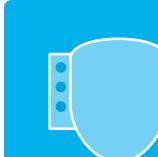


節電と節水の 両立が力ギ



洗濯機編

洗濯機は節電と節水の両方を実現してくれる最新式を。特に、インバーター搭載型は高効率運転で、洗浄力も強いのでお薦めです。最近は衣類に合わせて洗う機能も多彩で、ほとんどのものに節水コスが付いています。節水量と節電量をチェックして、どちらも少ないものを選びましょう。



温水洗净 便座編

温水洗净便座は、お湯を保温しておく貯水式のものよりも、使う時だけ沸かす瞬間式の方が保温しない分、節電できます。指定した時間に便座を温めるタイマー付きのものや、フタの自動開閉機能が付いたものを選べば、省エネ効果はさらにアップします。

暮らし方でもっと省エネ!

Point1

使い終わったらフタを閉める習慣を。便座の放熱を防ぎ、省エネに。



Point2

季節に応じてこまめに設定の調整を。特に、夏場は便座の保温機能をオフにしたり、水の設定温度を下げよう。

暮らし方でもっと省エネ!

Point1

まとめ洗いを心掛けよう。2日に1度、容量の8割で洗うと、毎日4割で洗った場合に比べて、年間3,900円の節約に!
(出典: (財)省エネルギーセンターホームページ)



Point2

風呂水ポンプで風呂の残り湯の利用を。ぬるま湯なので洗剤が溶けやすく、節水にもなり一石二鳥!

暮らし方でもっと省エネ!

Point1

食器にこびりついた汚れをあらかじめ落としておくなど下準備をしてから洗浄すれば、短時間コースでも十分きれいに。



Point2

朝に使った食器は水につけ置きし、夜にまとめ洗いを心掛けて。



お湯を利用する 給湯接続型に注目!



食器洗净 乾燥機編

食器洗净乾燥機は、給水接続型よりも、給湯器のお湯を使う給湯接続型(電気式)を力アツしましょ。熱で乾燥させる節電機能が付いたものだとより効果的に。購入時にお店の人へ汚れを落としやすい食器の配置方法を聞くことも忘れずに。



兵庫県地球温暖化防止活動推進センターは 地球温暖化防止活動を促進する兵庫県の中核拠点です

● 地球温暖化防止活動推進員が活動

兵庫県内では、各地域の兵庫県地球温暖化防止活動推進センターがエコ生活の普及・啓発を行うため、家庭でのエコチェック診断や環境学習会の開催などの活動をボランティアで行っています。エコ生活を始めようと思っても何からスタートすればいいのか分からずの人、もっと省エネについて知識を深めたい人は、地域の推進員が開催するイベントに参加したり、温暖化防止の取り組み方などを分かりやすく解説してくれる出前講座に申し込んでみては。



● エコチェックによるエコ生活の推進

毎日の生活を見直すきっかけに、兵庫県地球温暖化防止活動推進センターが作成した「エコチェックカレンダー」や「エコチェックノート」を使ってエコライフ度を診断してみましょう。エコチェックは3ヵ月に一度、自己採点や毎月の電気やガスなどの使用量を記入して、推進センターへ送るだけ。インターネットからのWeb入力もできます。1年間継続した人には省エネグッズをプレゼントします。



■ 省エネ行動による節約効果とCO₂削減量の目安

省エネ行動	年間節約金額 (円)	CO ₂ 削減量 (kg-CO ₂)
寝る前・外出前はテレビなど電気製品の主電源を切るようにした	3,800	60.1
暖房温度は20°C、冷房温度は28°Cの設定を心掛けた	2,020	31.6
冷蔵庫の中のものを詰めすぎず、扉の開閉を少なく、開けている時間を短くするよう心掛けた	2,330	36.6
炊飯器での保温をやめるようにした	1,515	23.7
洗濯はまとめ洗いを心掛け、洗濯も適量を守った	3,220	11.9
合計	12,885	163.9

〈出典：(財)エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典 第二版」〉

ちょっとした心配りで
こんなにお得に!
家族みんなで
エコチェックしよう!



省エネ家電普及協議会作成

財団法人ひょうご環境創造協会（兵庫県地球温暖化防止活動推進センター）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー5階(ひょうごエコプラザ)

問い合わせ

Tel.078-371-7710 Fax.078-371-7750

<http://www.heaa-salon.or.jp/>

このパンフレットは平成17年度環境省委託事業により製作されたものです。

