



建設現場における熱中症対策

2021年10月4日



大成建設株式会社

For a Lively World

■ 猛暑の中の建設現場



金属製のデッキ上に直射日光が降り注ぐ



ヘルメット

長袖

重い
装備類

長ズボン

安全靴

真夏の作業員

■ 熱中症対策の3本柱

作業環境管理

- ◆WBGT値の測定
- ◆WBGT値の低減
- ◆送風機
- ◆涼しい休憩所
- など

作業管理

- ◆暑熱順化期間
- ◆水分・塩分摂取
- ◆作業時間短縮
- ◆涼しい服装
- など

健康管理

- ◆日頃の健康管理
- ◆健康診断結果
- ◆当日の体調確認
- ◆熱中症対策教育
- など

■ 水分・塩分の補給（熱中症対策の基本）



スポーツドリンク

OR



水分

+



塩分

■ WBGT（暑さ指数）の活用

携帯型WBGT測定器（一例）



WBGTによる管理の目安

31℃～	危険
28～31℃	厳重警戒
25～28℃	警戒
21～25℃	注意
～21℃	ほぼ安全

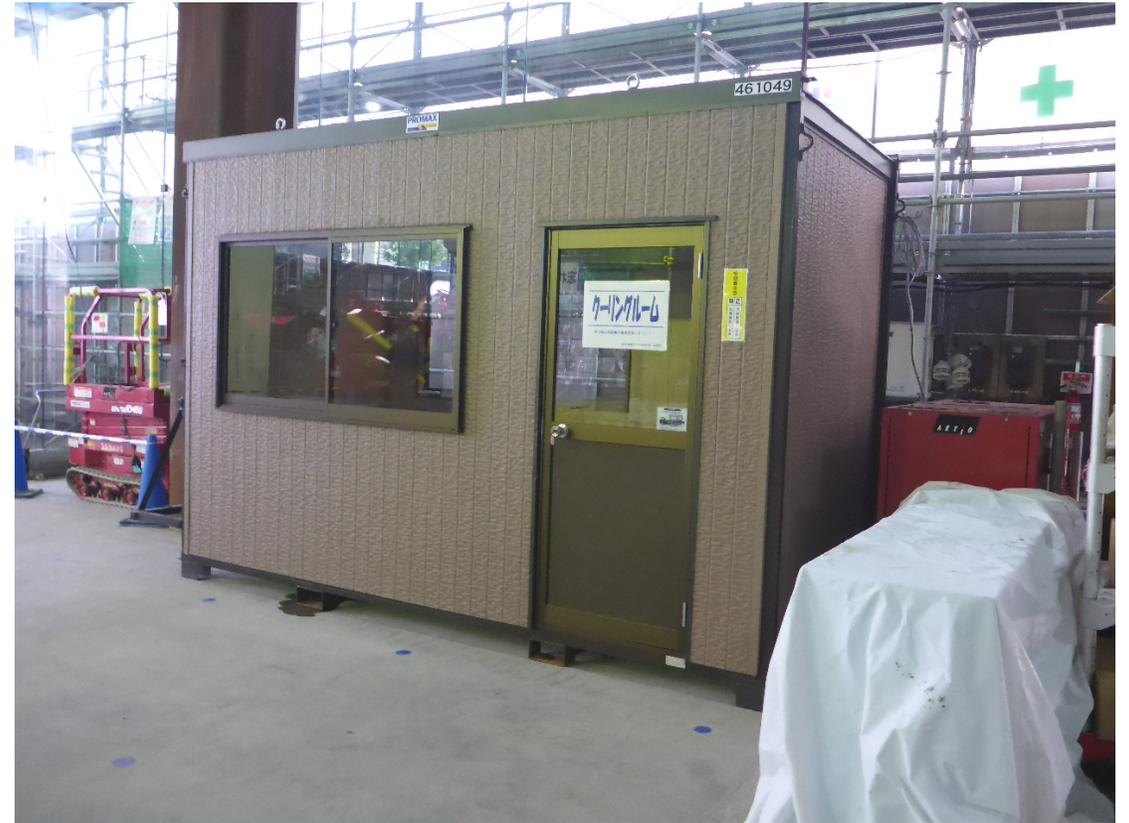
■ 作業環境の改善



送風機



ミスト冷却装置



涼しい休憩所
(クーリングルーム)

■ 空調ファン付き作業服の導入

夏の建設現場の救世主



大成建設社員のユニフォームとしても採用

■ 熱中症対策の教育（予防）

日頃の予防を忘れずに!



~~睡眠不足~~

~~飲み過ぎ~~

~~朝食抜き~~

日よけ

適度な
休憩

水分・塩分
補給



■ 熱中症対策の教育（発生時対応）

初期症状を見逃すな!

だるい めまい

立ちくらみ

こむら返り 多発汗

すぐに職長に報告しよう!



大成建設の教育用ポスター

変だなと思ったら、

迷わず、

医療機関へ!



■ 声掛け運動（お互いに助け合う）

大成建設安全教育動画シリーズ
テーマ別教育編 No.403



熱中症ゼロへ みんなで防げ！



大成建設の教育用動画

■ 手のひら冷却（新しい試み）

大成建設の
教育用ポスター



熱中症 予防にやってみよう
手のひら冷却

仕事を始める前や
休憩時に
冷たい水*に
手のひらをひたすと

冷たいものを握るのも
効果あり!

ほっぺたを冷やすのも
効果あり!

深部体温の上昇がおさえられ
熱中症がおこりにくくなり
パフォーマンス（持久力、パワー等）も向上!

The poster features a central illustration of a construction worker in a white hard hat and grey work clothes dipping his hands into a blue tub of water. To the right, two circular insets show a hand holding a blue 'Sport Drink' bottle and a woman holding a blue bottle to her cheek. The background is light blue with a white border.

行政からの情報発信も積極的に活用

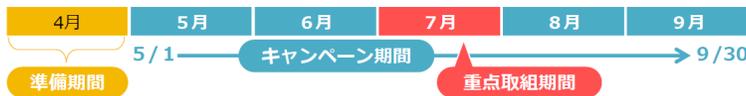
STOP! 熱中症 令和3年5月~9月 クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図ろう —

職場における熱中症により、毎年約20人が亡くなり、約1,000人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう!

事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。

●実施期間：令和3年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



確実に実施できているかを確認し、□にチェックを入れましょう!

準備期間（4月1日~4月30日）	
<input type="checkbox"/>	WBGT値の把握の準備 JIS規格「JIS B 7922」に適合したWBGT指数計を準備しましょう。
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定など WBGT値に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう余裕を持った作業計画をたてましょう。
<input type="checkbox"/>	設備対策・休憩場所の確保の検討 簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、WBGT値を下げる方法を検討しましょう。また、作業場所の近くに冷房を備えた休憩場所や日陰などの涼しい休憩場所を確保しましょう。
<input type="checkbox"/>	服装などの検討 通気性の良い作業着を準備しておきましょう。身体を冷却する機能をもつ服の着用も検討しましょう。
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施 熱中症の防止対策について、教育を行いましょう。
<input type="checkbox"/>	労働衛生管理体制の確立 衛生管理者などを中心に、事業場としての管理体制を整え、必要なら熱中症予防管理者の選任も行いましょう。
<input type="checkbox"/>	緊急時の対応の確保 作業中発生する危険や緊急時の対応について確認を

キャンペーン・リーフレット

国土労働安全衛生協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働安全衛生協会、日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会【後援】関係省庁（予定）

厚生労働省発信サイト

学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう!
職場における熱中症予防情報

職場でおこる熱中症 | WBGT値について | 報道発表資料 | 講習会 | 事例紹介



厚生労働省委託事業

職場における熱中症予防に用いる機器の適正な使用法等周知事業

学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう! 職場における熱中症予防情報

学ぼう! 備えよう! 職場の仲間を守ろう!
職場における熱中症予防情報

職場でおこる熱中症 | WBGT値について | 報道発表資料 | 講習会 | 事例紹介 | e-learning | リンク集

オンライン講習

#Home > オンライン講習

令和3年オンライン講習 受講料無料

職場における 熱中症予防対策

職場における熱中症の予防対策について
専門講師が分かりやすく解説します!



無料オンライン講習

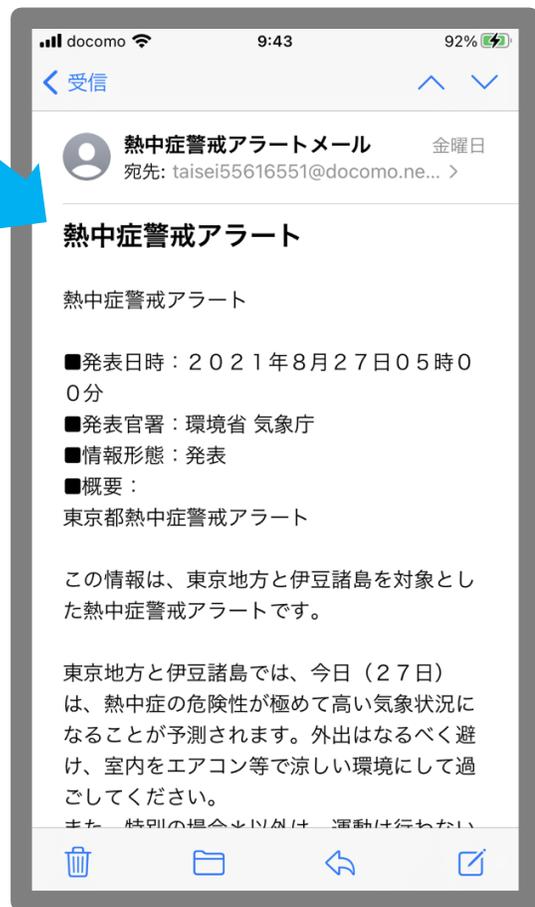
行政からの情報発信も積極的に活用



The screenshot shows the website for the Ministry of the Environment's heatstroke prevention information. The header includes the Ministry of the Environment logo and the title "熱中症予防情報サイト". Navigation links include "ホーム", "全国の暑さ指数", "熱中症警戒アラート", "暑さ指数について", "熱中症対策", "普及啓発資料", and "関係府省庁の取組". A red banner at the top reads "熱中症警戒アラートを発表しました [地図を表示]". Below this are two main sections: "「環境省」LINE公式アカウント" and "TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピック 競技会場別暑さ指数". The bottom section is titled "全国の暑さ指数 (実況と予測)" and features a map of Japan with a sidebar listing various regions.

環境省発信サイト

各自のスマホへ

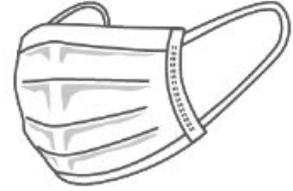


The screenshot shows a smartphone receiving an email alert from the Ministry of the Environment. The email is titled "熱中症警戒アラートメール" and is dated "金曜日". The main content of the alert is "熱中症警戒アラート". The alert text includes: "発表日時：2021年8月27日05時00分", "発表官署：環境省 気象庁", "情報形態：発表", and "概要：東京都熱中症警戒アラート". The alert also states that the information is for the Tokyo region and Izu Islands and that it is a heatstroke warning alert. The bottom of the screenshot shows the standard iOS email app interface with icons for delete, folder, share, and reply.

■ 新型コロナウイルス対策と熱中症



今年の夏はマスク着用による
熱中症に注意!



なんか体がすごく
熱いんだけど...

【理由1】体内に熱がこもりやすくなる



暑いのに、ちっとも
喉渴かないな

【理由2】喉の渴きを感じにくくなる

ご清聴ありがとうございました



大成建設株式会社

For a Lively World