

NO.	113		講座形式		講義型・体験型	
講 座 名	近くのものからいただきま〜す！					
分 野	メインの分野	地球温暖化防止	リサイクル・廃棄物	生物多様性・自然保護	森林保全・緑化	大気環境保全
	消費生活	○				
	水環境保全	化学物質対策	環境全般	地域環境管理	消費・生活	その他
					○	
対 象 者	幼稚園・保育園	小学校(低学年)	小学校(高学年)	中学生	高校生	大学生
			○	○	○	○
	一般	企業・事業所	対象 その他			
	○	○				
参加可能人数	10名〜30名		実 施 時 間	60分〜90分		
目 的	食料自給率の現状と地産地消をゲームやクイズを通して楽しく学ぶ					
プ ロ グ ラ ム 内 容	【導入】 食料自給率の現状を知り、問題点を考える。 【ワークショップ】 高齢者や親子など異なる家族構成の夕食メニューを考え、自給率の高いメニュー選びのヒントをさぐる。(高校生以上の講座で行う) 【講義とクイズ】 食料自給率を上げるために地産地消、旬などを見直す。「兵庫県生産高日本一クイズ」や「旬あてゲーム」を通して環境負荷の少ない食生活を考える。 【まとめ】 食料選びのポイントや食品ロスを考える					
申 込 者 側 で 用 意 し て い た だ く も の	ホワイトボード(磁石がつけば黒板でも可)、筆記用具、机、椅子				申 込 者 の 材 料 費 等 負 担	
条 件 ・ 注 意 点	資料の印刷をお願いします。時間に余裕をもって複数日程でお申し込みください。受講生の年齢や講座の目的により、講座の内容を調整できます。					
代 表 講 師 氏 名	酒井 富美子					
代 表 講 師 経 歴	1953 年生まれ ■資 格：消費生活アドバイザー ■専門分野：消費生活(環境・食・金銭など)教育 ■活動内容：NPO 法人 C キッズ・ネットワーク会員、楽しくわかりやすい教材の開発や地域への出前講座を実施。適格消費者団体 NPO 法人ひょうご消費者ネット理事として、消費者被害の未然防止、拡大防止活動を実施。					
そ の 他 ス タ ッ フ	谷 志のぶ、首藤 陽子、大森 節子					
メ ッ セ ー ジ	省エネは、肩肘張らず、でも意識してできることを実行するのが大事です。楽しく取り入れやすい省エネ行動を提案します。					